



## REGELN FÜR DIE FITNESS-ZONE NACH DER LOCKERUNG DER CORONA KONTAKTSPERRE

Großbettlinger Straße 3  
72622 Nürtingen  
Tel.: (0 70 22) 4 33 31  
Fax: (0 70 22) 4 33 97  
E-Mail: [info@fitness-zone.net](mailto:info@fitness-zone.net)  
[www.fitness-zone.net](http://www.fitness-zone.net)

Stand: 02.07.2020

### Zugangsregeln

Seit dem 2. Juli 2020 ist die alte „Corona Verordnung (CoVo) Sportstätten“ außer Kraft und durch die weitaus mildere CoVo Sport ersetzt worden.

Das wichtigste ist wohl, es entfallen die Vorgaben der Raumwege, 10m<sup>2</sup> pro Station, sowie das Verbot im anaeroben Bereich (hoch intensiv) zu trainieren.

Wenn ich aus der aktuellen VO-Sport den §3, Abs.2 richtig auslege ist auch wieder die *Unterstützung beim Bankdrücken etc. durch eine 2. Person erlaubt, der Mindestabstand von 1,5m ist in dem Fall nicht einzuhalten.*

### Folgende Personen sollen das Studio bitte nicht aufsuchen:

- Personen mit Grunderkrankungen wie Herzkreislauferkrankungen, Diabetes,
- Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber und der Niere sowie Krebserkrankungen
- Personen mit Erkältungssymptomen
- Personen mit SARS-CoV-2 Infektionen
- Kontaktpersonen von SARS-CoV-2 infizierten Personen

### Organisation des Trainingsbetriebs

Die Umkleiden dürfen wieder genutzt werden, es dürfen sich, unter Berücksichtigung des Mindestabstandes, aber max. 2 Personen gleichzeitig, in der Umkleide aufhalten. Die Duschen können nur einzeln von einer Person benutzt werden.

Sauna und Ruheraum dürfen jetzt wieder benutzt werden, doch auch hier gilt, unter Berücksichtigung des Mindestabstandes, max. 2 Personen gleichzeitig, *Aufgüsse sind nicht erlaubt!*

Reha Sport-Kurse (ärztliche Verordnung liegt vor) und sonstige Kurse werden aufgrund der Raumgrößen so eingeschränkt, dass ein Abstand von 2 m in alle Richtungen gegeben ist, bei gutem Wetter werden die Kurse ins freie verlegt.

**Weiterhin gültig ist der Mindestabstand von 1,5m** (mit Ausnahmen s.o.)  
**und**  
**die Hygieneregeln,**

- wie Händewaschen bzw. desinfizieren, beim kommen und verlassen des Studios,
- an den Geräten Handtuch unterlegen (Was unsere Hausordnung auch so schon vorschreibt!)
- und Geräte vor und nach dem Training zu desinfizieren.
- Nutzung studioeigener Trainingsmatten ist in den Corona Zeiten nicht erlaubt, bitte bringen Sie Ihr eigenes Handtuch und ggf. Ihre eigene Sportmatte mit.

*Wir bitten um Verständnis und bitte beachten Sie unsere Zugangsregeln*

Änderungen sind jeder Zeit möglich

